



## **H2-Atemtest – Informationsblatt**

Zur Beurteilung der Resorptionsfunktion des Dünndarmes ist bei Ihnen die Durchführung eines H<sub>2</sub>-Atemtestes geplant. Um ein optimales, standardisiertes Ergebnis zu erreichen, müssen folgende Empfehlungen eingehalten werden.

### **Vorbereitung:**

1. 12. Std. Nikotinkarenz
2. 12. Std. nüchtern (auch keine Flüssigkeitszufuhr)
3. Keine kohlenhydratreichen oder blähenden Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung, z.B. Bohnen, weizenmehltreiche Speisen
4. Keine Antibiotika
5. Bei Infektionen im Mund-Nasen-Hals-Rachenbereich sowie sanierungsbedürftigem Gebiss Mundspülung und Gurgeln mit antiseptischer Lösung (z. B. Hexoral)
6. 3 Tage vor der Untersuchung motilitätsfördernde oder motilitätshemmende bzw. resorptionsverzögernde Medikament absetzen
7. Keine Untersuchung innerhalb von 3 Tagen nach Koloskopie oder Röntgen Dünndarm-Doppelkontrast Selling bzw. Röntgen Magen-Darm-Passage oder starken Abführmaßnahmen

Vor dem Test muss in der Praxis der Mund mit Wasser gründlich gespült werden!!!

### **Durchführung:**

Dauer der Untersuchung: 2 Std. Dabei werden alle 30 min. der Blutzucker und die H<sub>2</sub> Konzentration in der Atemluft gemessen und Sie nach Ihrem Befinden gefragt.

### **Verhalten während der Untersuchung:**

1. Keine vermehrte körperliche Aktivität
2. Nikotinkarenz
3. Keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis Test komplett durchgeführt