



Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die großen Vorteile der Koloskopie zum Nachweis oder Ausschluss einer Erkrankung des Dickdarmes nutzen zu können, bedarf es eines sauberen vom Stuhl vollständig befreiten Darmes, d. h. einer intensiven Darmreinigung, die ganz entscheidend von Ihrer Mithilfe abhängig ist und die Sie nur zu Ihrem Vorteil durchführen.

An den letzten 5 Tagen vor der Untersuchung schlackenarme Kost (z.B. Joghurt, Quark, Käse, Nudeln, Kuchen, Weißbrot, Kartoffeln, Fleisch- und Wurstwaren, Fisch und Geflügel).

Verboten sind: Ballaststoffhaltige Lebensmittel wie Vollkornbrot, Gemüse, Obst, Salate, ungeschälter Reis, Hülsenfrüchte, Müsli, Weintrauben, Tomaten, Nüsse, Mohn, Kiwi)

Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung:

- morgens leichtes Frühstück mit Weißbrot oder Zwieback (kein Vollkornbrot) mit dünner Auflage (Eier, magerer Schinken, Gelee). – mittags (13.00) wenig Bouillon mit Nudeln, um 14.00 Uhr 3 Drg. Dulcolax mit reichlich Wasser oder Mineralwasser.
- Danach nichts mehr essen bis zur Beendigung der Untersuchung viel Flüssigkeit in Form von Tee, Früchtetee, schwarzem Kaffee (ohne Milch), kohlenstofffreies Mineralwasser - ev. versetzt mit klaren fruchtfleischnahen Fruchtsäften (Apfelsaft, Orangensaft) - mindestens 1 Liter bis zum Abend - trinken (keine Milchprodukte, kein Alkohol).
- abends 18.00 Uhr Beginn der Darmspülung durch Trinken von 1 Liter (2 Btl) gebrauchsfertige Movipreplösung (Herstellung der Trinklösung siehe unten). Die Lösung wird in Portionen von 200-300 ml (etwa 1 Trinkglas) pro 10 min getrunken, dazu im Wechsel mindestens 1 Liter klare Getränke (z.B. Wasser, Früchtetee, Mineralwasser, Apfelsaft. Nicht mehr Kaffee, Tee, Cola!!!) Die Darmentleerung ist etwa 1 bis 2 Stunden nach der Einnahme von Moviprep-Lösung abgeschlossen.

Vorbereitung am Untersuchungstag:

- keine feste Nahrung bis zur Beendigung der Untersuchung Flüssigkeiten (siehe oben) reichlich trinken. - 3 Std. vor der Untersuchung (um Uhr): 1 Liter Movipreplösung trinken. Es sollten wieder etwa 1 Trinkglas (200-300 ml) pro 10 Min. getrunken werden, dazu im Wechsel mindestens 1 L klare Getränke (siehe oben, kein Kaffee, schwarzer Tee, Cola). Während des Trinkens der letzten beiden Gläser Moviprep eine Kautablette Lefaxin.
- spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung (um Uhr) muss die Einnahme von Moviprep abgeschlossen sein!!
- In der Praxis ist eine Stuhlkontrolle durch die Assistentin erforderlich!!
Ggf. Einlauf, um noch vorhandene Stuhlreste zu entfernen.

Herstellung von 1 Liter Trinklösung (benötigt werden insgesamt 2 Liter!):

Den Inhalt von Btl. A und B in einen Krug oder eine Flasche leeren. Dazu 1 Liter lauwarmes Leitungswasser geben und unter Rühren mit einem Löffel lösen lassen bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige min. dauern). Die Lösung möglichst am Nachmittag vor der Untersuchung herstellen, sie kann dann auch über Nacht im Kühlschrank gekühlt werden, da sie gekühlt am besten schmeckt.

Bringen Sie zur Untersuchung ein Frottee-Handtuch mit, damit Sie sich bei der Untersuchung zudecken können. Alternativ können sie von uns gegen eine Aufwandsentschädigung von 2 € eine Einmal-Koloskopiehose erhalten.

Wir wissen, dass die Vorbereitung schwierig ist. Bitte halten Sie durch.

Von der Vorbereitung hängt die Aussagekraft der Untersuchung entscheidend ab.

Dr. med. Murat Bastürk und Dr. med Jörg Redeker